



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini

WORKSHOP

Il Viaggio dell'Eroe – Il Ritorno a Casa

18 Gennaio 2025

“Dobbiamo essere disposti a sbarazzarci della vita che abbiamo pianificato, per avere la vita che abbiamo sempre sognato.”

Joseph Campbell.



INTRODUZIONE

Il concetto del "viaggio dell'eroe" non è solo un tema epico, ma anche un potente modello psicologico che, a partire dagli studi di Carl Jung e Joseph Campbell, ha ispirato innumerevoli riflessioni sul percorso di crescita interiore. Secondo Jung, ogni individuo è chiamato a intraprendere un viaggio simbolico, una sorta di "avventura" psicologica che lo porta ad affrontare le proprie ombre, le proprie paure e, infine, a ritrovare una forma di integrazione e consapevolezza più profonda di sé. È un viaggio che, sebbene unico per ciascun individuo, è universale nei suoi temi e nelle sue fasi.

Nel contesto psicologico, la fase finale del viaggio, il *ritorno a casa*, rappresenta il momento di reintegrazione del protagonista all'interno della propria vita quotidiana, ma con una nuova consapevolezza e una visione trasformata di sé e del mondo. Come suggerisce Joseph Campbell nel suo celebre *"L'eroe dai mille volti"*, il ritorno a casa non è mai un "ritorno" nel senso stretto del termine, ma piuttosto una *trasformazione*: l'eroe torna come un saggio, pronto a condividere la propria saggezza con la comunità, ma anche a gestire il suo nuovo potere interiore.

Nella psicologia analitica junghiana, il ritorno a casa è simbolo della *riappropriazione del Sé*, che può essere inteso come l'integrazione delle parti di noi che abbiamo incontrato durante il viaggio. Si tratta di un ritorno alla coscienza, ma non come la conoscevamo prima: è un ritorno arricchito, consapevole delle ombre e dei tesori che il nostro inconscio ci ha rivelato.

Quest'anno, il 18 Gennaio, IKOS propone la Seconda edizione speciale del workshop: Il Ritorno a Casa.

Una giornata dedicato interamente a chi è pronto a intraprendere una nuova fase del proprio viaggio di crescita personale. Dopo aver affrontato sfide, avventure e trasformazioni, è giunto il momento di fare ritorno al proprio "villaggio", ma non come eroi che partono, bensì come saggi che tornano pronti a portare con sé una nuova consapevolezza e una visione arricchita.

Il ritorno a casa non è mai un punto di arrivo definitivo, ma un nuovo inizio.

Potreste sentirvi pronti ad allargare il vostro villaggio, ovvero ad ampliare la vostra zona di confort, a confrontarvi con nuovi "demoni" o, ancora, a diventare una figura di leadership, "sovrano" o "giullare", capaci di portare la propria trasformazione all'interno della realtà quotidiana. In questo workshop, esploreremo insieme come affrontare questa fase del viaggio e come consolidare i passi fatti fino ad ora, per continuare a crescere e ad evolverci.



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini



OBIETTIVI

1. Fare una ricapitolazione delle tappe principali del viaggio dell'eroe, così da avere chiaro il percorso finora intrapreso.
2. Comprendere in quale fase ci troviamo ora e come possiamo usarla per proseguire verso nuove conquiste.
3. Ampliare il nostro "villaggio" (zona di comfort), mettendo in pratica nuove tecniche e strategie per affrontare sfide future con maggiore serenità e consapevolezza.

In dettaglio, lavoreremo su:

- **Parlare con il drago e rafforzare il suo ruolo come custode:** Il drago rappresenta le nostre paure, ma anche le nostre risorse nascoste. Attraverso un dialogo simbolico con questa figura archetipica, impareremo a comprendere meglio le sfide che ci siamo lasciati alle spalle, rafforzando la nostra capacità di affrontare il futuro. Non più un nemico da combattere, ma un guardiano che custodisce segreti e risorse importanti per la nostra evoluzione.
- **Scoprire o meno la presenza di nuovi demoni da affrontare:** Ogni fase del viaggio porta con sé nuove prove. Forse ci sono nuovi ostacoli da superare, oppure abbiamo già gli strumenti per affrontarli. Ci confronteremo con questi "demoni", per capire quali sfide interiori o esterne stiamo ancora vivendo e come possiamo prepararci a vincerle.
- **Lato Ombra degli Archetipi:** Una novità importante di questo incontro sarà l'introduzione del concetto di "Lato Ombra" degli archetipi, direttamente ispirato dalla psicologia analitica di Carl Jung. Ogni archetipo ha una parte luminosa e una parte oscura, e il nostro compito è integrarli, senza rimanere prigionieri delle loro ombre. Attraverso esercizi pratici e riflessioni, esploreremo come riconoscere e lavorare con questi aspetti nascosti di noi stessi.



METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

La didattica sarà svolta in presenza, attraverso ausili didattici quali diapositive e slides. Saranno inoltre svolti molteplici esercizi e laboratori operativi per sperimentare sulla propria pelle la forza del "viaggio" di crescita.

In quest'edizione speciale, pensata per darvi l'opportunità di focalizzarvi nuovamente sul vostro percorso di crescita personale, utilizzeremo esercizi pratici, tecniche di Programmazione Neuro-Linguistica (PNL) e il lavoro archetipico per esplorare il vostro mondo interiore.



UN CORSO RIVOLTO A...

Questo workshop è aperto a tutti coloro che hanno completato la prima parte del percorso del Viaggio dell'Eroe (sia che l'abbiate fatto di recente o anche negli anni precedenti). È un'opportunità per riprendere in mano il vostro cammino, per esplorare e consolidare i progressi fatti e per prepararvi a nuovi orizzonti di crescita.



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadiennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini



DOCENTI

Roberto Poggiolini: Psicologo, Coach, Trainer PNL bioEtica, Formatore, Scrittore, Docente IKOS

Marco Magliozzi: Psicologo, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Master in PNL bioEtica



DURATA, ORE E FREQUENZA

- 18 Gennaio 2025
- Orari: 09:30 – 18:30

* le date possono essere soggetto a cambiamenti. Eventuali modifiche verranno comunicate ai corsisti per tempo.



ATTESTATO e TITOLI

Al termine del percorso IKOS rilascia attestato di partecipazione.

PARTNERSHIP:

Il workshop è organizzato in partnership con l'Associazione "Palestra della Mente"

LUOGO DI SVOLGIMENTO:

Sede IKOS Ageform, Via Giovanni Amendola 162/1 – Executive Center – Bari, 70126



ISCRIZIONE O INFORMAZIONI

Inviare una mail a segreteria2@ikosageform.it o chiamare il numero **0805212483 / 3756310548**



CONTATTI ed INFORMAZIONI

Per qualsiasi ulteriore informazione contattare la segreteria IKOS.

TEL: 0805212483

Email: segreteria2@ikosageform.it

Ricevimento tramite appuntamento: Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13, in via Via Giovanni Amendola 162/1 – Executive Center – Bari, 70126